



# Шкала Ватерлоу

оценочный лист для определения рисков и стадии развития пролежней

Оценочные факторы	Показатели оценки	Присвоенный балл
Телосложение (соотношение массы тела к росту)	Нормальное	0
	Есть немного лишнего веса	1
	Есть лишний вес (ожирение)	2
	Недостаточный вес по отношению к росту	3
Состояние кожи (Визуальный осмотр)	Нормальный цвет и тургор	0
	Истонченная и бледная (как папирус)	1
	Сухая кожа (требуется дополнительное увлажнение)	1
	Наблюдается отечность и припухлость	1
	Липкая поверхность эпидермиса	1
	Цвет кожных покровов изменен	2
	Наблюдаются пятна, кожа выглядит потрескавшейся	3
Пол пациента	Мужской	1
	Женский	2
Возраст пациента	14-49 лет (молодой)	3
	50-64 лет (средний)	2
	65-74 лет (зрелый)	3
	75-81 год (пожилой)	4
	81+ (старость)	5
Дополнительные факторы риска, влияющие на развитие пролежней	Сильное истощение кожи (нарушено снабжение тканей питательными веществами)	8
	Нарушения в сердечно-сосудистой системе	5
	Системные нарушения в работе периферических сосудов и капилляров	5
	Склонность или наличие анемичных процессов	2
	Вредные привычки – злоупотребление табачными изделиями	1
Недержание	Абсолютный контроль / катетеризация	0
	Периодическое непроизвольное мочеиспускание	1
	Недержание кала / опорожнение через катетер	2
	Полное недержание мочи и кала	3
Подвижность	Полная подвижность	0
	Суетливость и беспокойные движения	1
	Апатия	2
	Ограниченная подвижность	3
	Инертность в движениях	4
Расстройства нервной системы	Полная неподвижность	5
	Наличие дополнительных заболеваний — инсульт в анамнезе, сахарный диабет, все виды склерозов, моторные или сенсорные расстройства нервной системы	От 4 до 6
Консервативная терапия	Назначение цитостатиков	4
	Назначение стероидов в высоких дозировках	4
	Применение препаратов снимающих воспаление	4



# Шпаргалка

1. Обводите в кружок балл, присвоенный во время осмотра
2. После завершения теста, суммируйте баллы
3. Определите степень риска развития пролежней:
  - a. Риск образования пролежней отсутствует – 1-9 баллов.
  - b. Средний риск образования пролежней – 10-14 баллов.
  - c. Высокий риск образования пролежней – 15-19 баллов.
  - d. Очень высокий риск образования пролежней – 20 баллов и больше. В этом случае необходимо, незамедлительно, предпринять меры по остановке развития пролежней.

Мониторинга состояния лежачего пациента необходимо проводить каждый день, даже, если первичный осмотр не показал каких либо признаков развития пролежней.